FECHA DE LA ASISTENCIA:	18 de Febrero 2026

INFORMACIÓN GENERAL

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: SECRETARIA DE SALUD

DIRECCIÓN O ÁREA RESPONSABLE: SUBDIRECCIÓN DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Dahiana Melissa Bernal Bonilla	**Cargo:** Psicóloga
Correo electrónico institucional: melidahian@hotmail.com	**Teléfono:** 3192918422

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: (Dependencia Sector Central, Entidad Descentralizada, Ente Territorial, Otro)

Nombre del beneficiario: Veronica Soto	Correo electrónico: Contactotenos@nilo-cundinamarca.gov.co

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Barrio tamarindo, Nilo - Cundinamarca

Número total de beneficiarios:

4 Habitantes

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis (1215)

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Fortalecimiento de las capacidades técnicas de las enfermedades transmisibles en el departamento de Cundinamarca

ACTIVIDADES REALIZADAS

Chagas: "EL MAPA DE LOS RECUERDOS"

A diferencia de una charla magistral, la actividad se estructuró en tres momentos de interacción dinámica:

A. El Baúl de la Memoria Campesina

Se inició con un ejercicio de asociación libre. Al mostrar imágenes de "pitos" (triatominos) y casas de bareque de antaño, los participantes no solo identificaron el vector, sino que narraron la arquitectura de sus infancias.

Se logró la identificación de vulnerabilidades históricas en la vivienda que persisten en la memoria y, a veces, en las prácticas actuales de almacenamiento.

B. Estación de "Primeros Auxilios Emocionales"

Utilizando el enfoque psicológico, se abordó la tríada: Cuerpo - Emoción - Entorno.

Dinámica: "El Semáforo del Corazón". Se discutieron síntomas físicos (palpitaciones, cansancio) vinculándolos con estados emocionales (ansiedad por el diagnóstico).

Técnica: Respiración rítmica coordinada con el latido simbólico, para reducir el cortisol y fomentar la apertura al diálogo sobre la enfermedad.

C. Acción Técnica: "Corazón a Salvo, Hogar sin Grietas"

Se realizó una demostración didáctica sobre cómo el autocuidado emocional se refleja en el orden del hogar.

Actividad: las familias "sellaron" simbólicamente grietas en un mural representativo, vinculando el acto de resanar una pared con el acto de sanar una preocupación.

4. RESULTADOS Y HALLAZGOS DEL ENTORNO

Los participantes identificaron que el Chagas no es solo "cosa del campo", sino una realidad que requiere vigilancia en los depósitos de leña y corrales actuales.

Se logró reducir el estigma de la "enfermedad de la pobreza", posicionándola como una condición médica manejable y prevenible.

El intercambio de mensajes positivos para el corazón funcionó como un mecanismo de resiliencia comunitaria.

CONCLUSIONES

Las familias y hogares se comprometieron a actuar como "Custodios del Hogar", informando sobre grietas nuevas en sus viviendas.
Continuar con espacios que validen la tristeza o el miedo frente a enfermedades crónicas para evitar el aislamiento.
Los hogares se comprometieron en realizar una jornada de limpieza de "trastos viejos" en las viviendas para eliminar posibles nichos del vector.
La actividad demostró que, para las familias y hogares, el cuidado de la salud pasa por el tamiz de la emoción. Al cuidar el "corazón" desde lo afectivo, se abren las puertas para que acepten y ejecuten las mejoras técnicas en su entorno físico. La prevención del Chagas comienza con un corazón tranquilo y una casa bien cuidada.
Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO Observaciones:

Se Anexa planilla de asistencia

Anexo 1: El Baúl de la Memoria Campesina



Anexo 2: Estación de "Primeros Auxilios Emocionales"





Anexo 3: "Corazón a Salvo, Hogar sin Grietas"



Gobernación de Cundinamarca

FICHA DE REGISTRO DE FOTOGRAFÍAS

REGISTRÓ Nº 04
Cundinamarca

LUGAR:Barrio Tamarindo, Nilo -

EVENTO: Realizar acciones de promoción de la salud y prevención, control y eliminación de las ETV, población beneficiaria comunidad.

FOTO N° 1 de 2
Fecha de toma (18/02/2026):

PROVINCIA: Alto Magdalena





Observaciones:

_____

Gobernación de CUNDINAMARCA

PROMOCIÓN DEL DESARROLLO SOCIAL

CONTROL DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES SOCIALES

Código:	M-PDDS-FR-052
Versión:	2
Fecha de aprobación:	30-jun-22

TEMA: No. 1215 : Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis

FECHA: 18 de febrero 2026.

LUGAR: Barrio tamarindo - Nilo.

HORA INICIO: 03:00 P.m

DEPENDENCIA QUE COORDINA: Centro de salud Nilo.

HORA FIN: 04:00 P.m

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° IDENTIFICACIÓN	EDAD	GÉNERO	MUNICIPIO	LUGAR DE VIVIENDA Rural - Urbano	ENFOQUE - GRUPO POBLACIÓN: DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	VIOLENCIA DE GÉNERO	INDÍGENA	AFROCOLOMBIANO	RAIZAL	PALENQUERO	ROM	REINTEGRADO(A)	JEFE DE HOGAR	LGTBIQ+	MIGRANTE	SOMOS	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
1	Wilson P	1069924849	34	M	Nilo	U																Wilson P.
2	Beronica Soto	207671	53	f	Nilo	U																Beronica Soto
3	martin Pecheros		6.	M	Nilo	U																Martin
4	Sebastian Soto	1029286988	14	M.	Nilo	U																Sebastian Soto
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						

RESPONSABLE: Psi. Melissa Bernal.

GERENCIA:

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico contactenos@cundinamarca.gov.co.